

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Čočková 1
I : Mexický guláš, dušená rýže 1, 7
II : Šunkafleky, čalamáda 1, 3, 7, 9
III : Obložený zeleninový talíř (Niva), 2 ks pečiva 1, 7
Děti : Borůvkový jogurt 7

Úterý:

- Polévka : Hovězí vývar s těstovinovými kroužky 1, 9
I : Křenová omáčka, vařené hovězí maso, 1, 3, 7
houškový knedlík
II : Bramborové špalíčky s mákem, kakao 1, 3, 7
III : Přírodní kuřecí plátek, dušená baby karotka, hrášek a kukuřice 1

Středa:

- Polévka : Hráškový krém 1, 7
I : Srbské rizoto, strouhaný sýr, 7, 9
červená řepa
II : Pečená vepřová plec, bramborové halušky, 1, 3
kysané zelí
III : Salátová mísa (Těstovinový salát s tuňákem), 2 ks pečiva 1, 4
Děti : Ovoce

Čtvrtek:

- Polévka: Hovězí vývar s kápáním 1, 3, 7, 9
I : Krutí maso po Štýrsku, vařené brambory, 1, 9
zelný salát s koprem
II : Krabí tyčinky v těstíčku, bramborová kaše, 1, 3, 4, 7
zelný salát s koprem
III : Obložený zeleninový talíř (Paštiková pomazánka), 2 ks pečiva 1, 7, 10

Pátek:

- Polévka : Zeleninová se sýrovými krutony 1, 3, 7
I : Vepřové kostky na žampionech, těstovinové copánky 1
II : Kovbojská pánev, chléb 1
III : Salátová mísa (salát alá Coleslaw), 2 ks pečiva 1, 7, 9

11. 12. – 15. 12. 2017

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhářská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz