

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Špenátová 1, 7
I : Hrachová kaše s opečenou cibulkou, krutí sous vide, 1, 7
zelný salát
II : Plněné bramborové knedlíky, kysané zelí 1, 3
III : Obložený zeleninový talíř (Kuřecí popcorn), 2 ks pečiva 1, 7
Děti : Borůvkový jogurt 7

Úterý:

- Polévka : Lososový krém 1, 4, 7
I : Sekaná pečeně, vařené brambory, 1, 3, 10
kysaná okurka
II : Rýžový nákyp s meruňkami 3, 7
III : Salátová mísa (žampionový salát Delikates), 2 ks pečiva 1

Středa:

- Polévka : Hovězí vývar těstovinovými hvězdičkami 1, 9
I : Křenová omáčka, vařené hovězí maso, 1, 3, 7
houskový knedlík
II : Tortilla s kuřecím masem, zeleninou a salsou 1, 7
(podávaná za studena)
III : Omeleta s hráškem, brambory 3
Děti : Ovoce

Čtvrtek:

- Polévka: Čočková 1
I : Pečená vepřová plec, vařené brambory, 1
dušená míchaná zelenina
II : Kuřecí maso s kořením garam masala, celozrnné penne 1, 7
III : Obložený zeleninový talíř (Camembert), 2 ks pečiva 1, 7

Pátek:

- Polévka : S játrovou rýží 1, 3, 9
I : Vepřové kostky na žampionech, pažitková rýže 1
II : Pohankové rizoto, strouhaný sýr, 7
červená řepa
III : Salátová mísa (Vitamínový salát), 2 ks pečiva 1, 7

12. 3. – 16. 3. 2018

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz