

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : S kápaním 1, 3, 9
I : Čočka na kyselo, opečený ježek 1
kysaná okurka
II : Přírodní vepřový kotlet, dušená rýže, 1
zelný salát s koprem
III : Obložený zeleninový talíř (Vajíčko na tvrdo), 2 ks pečiva 1, 3, 7
- Děti : Müsli tyčinka (alergeny na obalu)

Úterý:

- Polévka : Toskánská s bylinkami 1
I : Krutí maso po Štýrsku, vařené brambory 1, 9
II : Těstovinový nákyp s tvarohem, rozinkami a meruňkami, 1, 3, 7
bílá káva
III : Salátová mísa (salát z červené řepy), 2 ks pečiva 1, 7

Středa:

- Polévka : Hráškový krém 1, 7
I : Hovězí guláš, houskový knedlík 1, 3, 7
II : Kuřecí garam masala, celozrnné penne 1, 7
III : Omeleta s rajčaty, opečené brambory 3
- Děti : Ovoce

Čtvrtek:

- Polévka: Hovězí vývar s těstovinovými mušličkami 1, 9
I : Bratislavská vepřová plec, těstovinové trubičky
1, 7, 9
II : Surimi krevetky, bramborová kaše, 1, 3, 4, 7
míchaný kompot
III : Obložený zeleninový talíř (Tavený sýr), 2 ks pečiva 1, 7

Pátek:

- Polévka : Bílá zelňačka 1, 7
I : Rizoto z vepřového masa, červená řepa, 1, 7, 9
strouhaný sýr
II : Savojské brambory, čalamáda 3, 7
III : Salátová mísa (Vlašský salát), 2 ks pečiva 1, 3, 7, 9, 10

14. 5. – 18. 5. 2018

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokynice.cz