

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Hovězí vývar s těstovinovými kroužky 1, 9
I : Rajská omáčka, vařené hovězí maso, 1, 3, 7
houskový knedlík
II : Lasagne zapečené s masovou směsí, rajčaty a sýrem,
čalamáda 1, 3, 7, 9

Úterý:

- Polévka : Špenátová s vejci 1, 3, 7
I : Pikantní vepřové nudličky, rýže Basmati 1
II : Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, 1, 3
zelný salát s koprem

Středa:

- Polévka : Řecká rybářská 4, 9
I : Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, 1
kysaná okurka
II : Bratislavská vepřová plec, těstovinové trubičky 1, 7, 9

Čtvrtek:

- Polévka: Hrachová 1
I : Kuřecí karí s těstovinovými vřeteny 1, 7
II : Hovězí kostky po cikánsku, dušená rýže 1

Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar se směsí luštěnin 9
I : Holandský řízek, vařené brambory, 1, 3, 7, 10
jogurtová tatarka
II : Boloňské špagety, strouhaný sýr 1, 7

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

14. 8. – 18. 8. 2017

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Šéfkuchař : Žižalová Jana
Tel. 49 4 595 643

Odpovědný vedoucí : Tuháská Eva
e-mail:jidelna@zs. rokytnice.cz