

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Slepíčí vývar s těstovinovými mušličkami 1, 9
I : Vepřová plec pečená po selsku, houskový knedlík, 1, 3, 7
kysané zelí
II : Bulgureto s kuřecím masem, strouhaný sýr, 1, 7, 9
salát z červené řepy s jogurtem
III : Obložený zeleninový talíř (Vajíčko na tvrdo), 2 ks pečiva 1, 3, 7

Úterý:

- Polévka : Bílá zelňačka 1, 7
I : Bílá klobása, bramborová kaše, 1, 7, 9
Mexický salát
II : Povidlová omáčka, uzená plec, 1, 3, 7, 8
bramborový knedlík
III : Salátová mísa (Vitamínový salát), 2 ks pečiva 1, 3, 7

Středa:

- Polévka : Rajčatová s těstovinovou rýží 1, 7
I : Smažené rybí filé, bramborový salát
1, 3, 4, 7, 9, 10
II : Kuba z jáhel s houbami, zelný salát 3, 7
III : Obložený zeleninový talíř (Sýrové variace), 2 ks pečiva 1, 7

Čtvrtek:

- Polévka: Hovězí vývar se strouháním 1, 3, 9
I : Italský guláš „Zbruf“, těstovinové copánky 1, 7
II : Krupicová kaše s kakaem 1, 7
III : Salátová mísa (Rumcajs salát), 2 ks pečiva 1, 7, 10

Pátek:

- Polévka : -----
I : -----
II : -----
III : -----
Nápoj: -----

18. 12. – 21. 12. 2017

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokynice.cz