

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Miliónová 1, 9
I : Moravský vrabec, bramborový knedlík 1, 3, 7
dušený špenát
II : Kuřecí nudličky v liškové omáče, spätzle 1, 3, 7
III : Salátová mísa (Čočkový salát), 2 ks pečiva 1

Úterý:

- Polévka : Rajčatová s těstovinovou rýží 1, 7
I : Čevapčiči, vařené brambory, 1, 10
hořčice, cibule
II : Perník s citronovou polevou a mandlovými lupínky 1, 3, 7, 8
mandle bílá káva
III : Obložený zeleninový talíř (pomazánka z Nivy), 2 ks pečiva 1, 7

Středa:

- Polévka : Z červené čočky 1
I : Kuřecí „Sweet a sour“, rýže Basmati 1
(sladkokyselé s ananasem)
II : Těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím 1
III : Jáhlový nákyp se zeleninou, rajčatový salát 3, 7

Čtvrtek:

- Polévka: Hovězí vývar s fridátovými nudlemi 1, 3, 9
I : Domažlické vepřové ragú, těstovinová kolínka 1, 3, 7
II : Krabí tyčinky v těstíčku, bramborová kaše, 1, 3, 4, 7
zelný salát s koprem
III : Salátová mísa (Šopský salát), 2 ks pečiva 1, 7

Pátek:

- Polévka : Brokolicová 1, 7
I : Smažený vepřový řízek, vařené brambory, 1, 3, 7
kysaná okurka
II : Špagety s kečupem, strouhaný sýr 1, 7
III : Obložený zeleninový talíř (Šunka plátky), 2 ks pečiva 1, 7

19. 2. – 23. 2. 2018

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz