

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka :** Zeleninová se sýrovými krutóny 1, 7, 9
I : Selská vepřová pečeně, houskový knedlík, 1, 3, 7
kysané zelí
II : Bulgureto s kuřecím masem, strouhaný sýr, 1, 7, 9
salát z červené řepy s jogurtem
III : Obložený zeleninový talíř (Vaječná fáš), 2 ks pečiva 1, 3, 7
- Děti :** Müsli tyčinky (alergeny na obalu)

Úterý:

- Polévka :** Hovězí vývar se směsí luštěnin 9
I : Filet ze sumečka afrického, vařené brambory, 4, 7, 9
salát alá Coleslaw
II : Hovězí kostky po znojemsku, dušená rýže 1, 10
III : Salátová mísa (Zaziky), 2 ks pečiva 1, 7

Středa:

- Polévka :** Hovězí vývar těstovinovými kroužky 1, 9
I : Rajčatová omáčka, vařené hovězí maso, 1, 7
těstovinová kolínka
II : Bramborová roláda s povidly, staročeská posypka, 1, 3, 7
kakao
III : Restovaná vepřová játra, brambory, jogurtová tatarka 1, 7, 10
- Děti :** Ovoce

Čtvrtek:

- Polévka:** Domácí bramboračka 1, 9
I : Srbské rizoto, strouhaný sýr, 7
červená řepa
II : Koprová omáčka s vejci, vařené brambory 1, 3, 7
III : Salátová mísa (tuňákový salát se sterilovanou zeleninou), 2 ks pečiva 1, 4, 7, 9

Pátek:

- Polévka :** Fazolová 1
I : Vepřová plec na paprice, těstovinová vřetena 1, 7
II : Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, 1, 7
míchaný kompot
III : Obložený zeleninový talíř (Sýrové variace), 2 ks pečiva 1, 7

26. 2. – 2. 3. 2018

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař :Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhářská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail:jidelna@zs.rokynice.cz