

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Gulášová 1
I : Kuřecí směs se zeleninou, rýže Basmati 1
II : Rýžový nákyp s meruňkami 3, 7
III : Salátová mísa (Krabí salát), 2 ks pečiva 1, 3, 4, 7

Úterý:

- Polévka : Rybí se zeleninou 1, 4, 9
I : Holandský řízek, vařené brambory, 1, 3, 7, 10
jogurtová tatarka
II : Bulgureto , strouhaný sýr, 1, 7, 9
salát z červené řepy s jogurtem
III : Obložený zeleninový talíř (Sýrové variace), 2 ks pečiva 1, 7

Středa:

- Polévka : CELÝ DEN NEJDE ELEKTRINA – NÁHRADNÍ VARIANTA !!!!!!!!!!!!!!!
I : Pečené kuřecí stehno, kysaná okurka, chléb, 1
müsli tyčinka, banán
II : Těstovinový salát s tuňákem, 2 ks pečiva 1, 4
III : -----

Čtvrtek:

- Polévka: S drožd'ovými knedlíčky 1, 3, 7, 9
I : Vepřová plec na paprice, těstovinové copánky 1, 7
II : Květákově sýrové řízečky, bramborová kaše, 1, 3, 7
zelný salát s mrkví
III : Salátová mísa (Žampionový salát „Delikates“), 2 ks pečiva 1

Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar s vlasovými nudlemi 1, 9
I : Hovězí guláš, houskový knedlík 1, 3, 7
II : Lečo s vejci, vařené brambory 3
III : -----

26. 6. – 30. 6. 2017

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhárská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz