

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Brokolicová 1, 7
I : Ďábelské koule, dušená rýže 1
II : Lasagne zapečené s masovou směsí, rajčaty a sýrem, 1, 3, 7
čalamáda
III : Salátová mísa (Krabí salát), 2 ks pečiva 1, 7
Děti : Višňový tvaroh 7

Úterý:

- Polévka : Čočková 1
I : Krutí steak se sýrem, vařené brambory, 1, 7
malá obloha
II : Tvarohové knedlíky s nugátem, jogurtový přeliv, 1, 3, 7
staročeská posypka
III : Obložený zeleninový talíř (Liptovská pomazánka), 2 ks pečiva 1, 7

Středa:

- Polévka : Hovězí vývar s luštěninovými celestýnkami 1, 3, 9
I : Kung pao z kuřecího masa, divoká rýže 1, 5, 9
II : Pečená vepřová plec, bramborové halušky, 1, 3
kysané zelí
III : Salátová mísa (Šopský salát), 2 ks pečiva 1, 7
Děti : Ovoce

Čtvrtek:

- Polévka: Rajčatová s těstovinovou rýží 1, 7
I : Debrecínský guláš, těstovinová kolínka 1, 7
II : Květákově sýrové řízečky, bramborová kaše, 1, 3, 7
mrkvový salát s jablky
III : Selská omeleta, kysaná okurka, kečup 3

Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar s těstovinovými mušličkami 1, 9
I : Svičková na smetaně, houskový knedlík 1, 3, 7, 9, 10
II : Pohankové rizoto, strouhaný sýr, 7
červená řepa
III : Obložený zeleninový talíř (Nugety z lososa), 2 ks pečiva 1, 3, 4, 7

30. 10. – 3. 11. 2017

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhářská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz