

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Květáková 1, 7
I : Italský guláš Zbruf, těstovinové copánky 1, 7
II : Lasagne zapečené s masovou směsí a rajčaty, 1, 3, 7
zelný salát s koprem a kukuřicí
III : Salátová mísa (žampionový salát Delikates), 2 ks pečiva 1
Nápoj: Čaj Lesní plody, mléko 7

Úterý:

- Polévka : Červená fazolová 1
I : Treska se sýrem, bramborová kaše, 1, 3, 4, 7, 9
Mexický salát
II : Vepřová kotleta na žampionech, dušená rýže 1
(bez kostí)
III : Obložený zeleninový talíř (Sýrové variace), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Fruit garden tropic, voda

Středa:

- Polévka : Hovězí vývar s jáhlami 9
I : Pečené vepřová plec, vařené brambory, 1
dušená míchaná zelenina
II : Těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím 1
III : Salátová mísa (Vitamínový salát), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Jablko mrkvový mošt, voda

Čtvrtek:

- Polévka: Kulajda 1, 3, 7
I : Kuřecí nudličky se zeleninou, rýže Basmati 1
II : Vařené hovězí maso, brambory, 7, 10
jogurtová tatarka
III : Smažený celer, brambory, jogurtová tatarka 1, 3, 7, 9, 10
Nápoj: Borůvkový sirup se stévií, karamelový koktejl 7

Pátek:

- Polévka : S hvězdičkami pro Mikuláše
I : Po čertech dobrá rajská, těstovinová kolínka 1, 7
II : Andělské lívanečky s borůvkovou marmeládou a tvarohem 1, 3, 7
III : Obložený zeleninový talíř (Vídeňské brambory), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Čaj Ginkgo a maracuja, voda

Pro hodné děti překvapení a pro ty zlobivé.....

2. 12. - 6. 12. 2018

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhářská Eva