

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Hráškový krém 1, 7
I : Pikantní vepřové nudličky, dušená rýže 1
II : Plněné bramborové knedlík, kysané zelí 1, 3
III : Obložený zeleninový talíř(Sýrové variace), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Lipový čaj, mléko 7

Úterý:

- Polévka : Domácí bramboračka 1, 9
I : Pečené vepřová plec, vařené brambory, 1
dušená mrkev
II : Sýrová omáčka s kuřecím masem, těstovinové mašle 1, 7
III : Salátová mísa (Vitaminový salát), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Ovocný koncentrát „Tropické ovoce“, voda

Středa:

- Polévka : Hovězí vývar se směsí luštěnin 9
I : Křenová omáčka, vařené hovězí maso, 1, 3, 7
houskový knedlík
II : Přírodní kuřecí plátek, zeleninové hranolky 1
III : Obložený zeleninový talíř(Vaječná fáš), 2 ks pečiva 1, 3, 7
Nápoj : Redmax hruška, voda
Příloha : Ovoce

Čtvrtek:

- Polévka: Kulajda 1, 3, 7
I : Hrachová kaše s opečenou cibulkou, krutí prsa sous vide, 1, 7
zelný salát
II : Vepřové maso po Štýrsku, vařené brambory, 1, 9
zelný salát
III : Brokolice v sýrové košilce, opečené brambory, zelný salát 7
Nápoj : Brusinkový čaj, čokoládový koktejl 7

Pátek:

- Polévka : S hvězdičkami pro Mikuláše
I : Po čertech dobrá rajská, těstovinové mini trubičky 1, 7
II : Andělské lívanečky s borůvkovou marmeládou a tvarohem 1, 3, 7
III : Salátová mísa (celerový salát „Waldorf“), 2 ks pečiva 1, 7, 8vlašské ořechy, 9
Nápoj: Multivitaminový nápoj, voda
Pro hodné děti překvapení a pro ty zlobivé.....

3. 12. - 7. 12. 2018

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař :Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí :Tuhářská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jidelna@zs.rokytnice.cz