

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Rybí se zeleninou 1, 4, 9
I : Moravský vrabec, bramborový knedlík, 1, 3
červené zelí
II : Bulgureto s kuřecím masem, strouhaný sýr, 1, 7, 9
červená řepa
III : Obložený zeleninový talíř (Kuřecí strips), 2 ks pečiva 1, 3, 7
Nápoj : Čaj „Bezový květ s citronem“, mléko 7

Úterý:

- Polévka : Hovězí vývar se strouháním 1, 3, 9
I : Vařené hovězí maso, brambory,
jogurtová tatarka 7, 10
II : Boloňské špagety, strouhaný sýr 1, 7
III : Ruské vejce, 2 ks pečiva 1, 3, 7, 9, 10
Nápoj : Pomerančový koncentrát, voda
Moučník : Knuspi s čokoládovou polevou(alergeny na obalu)

Středa:

- Polévka : Žampionová 1, 7
I : Mexický guláš, dušená rýže 1, 7
II : Žemlovka s tvarohem, jablky a rozinkami 1, 3, 7
III : Zeleninové řízečky, vařené brambory, malá obloha 1, 3
Nápoj: Čaj „Divoká louka“, voda

Čtvrtek:

- Polévka: Zeleninová se sýrovými krutónky 1, 7, 9
I : Čočka na kyselo, opečený ježek, 1
kysaná okurka
II : Šípková omáčka, dušená vepřová plec,
houskový knedlík 1, 3, 7
III : Obložený zeleninový talíř (Liptovská pomazánka), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Jablečný mošt,, malinový koktejl 7
Příloha : Ovoce

Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar s mušličkami 1, 9
I : Bratislavská vepřová plec, těstovinová kolínka
1, 3, 7, 9
II : Savojské brambory, čalamáda 3, 7
(zapečené s brokolicí a sýrem)
III : Salátová mísa (Camping salát), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Sirup „Lesní směs“, voda

5. 10. - 9. 10. 2020

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař :Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí :Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail:jidelna@zs.rokytnice.cz