

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Špenátová 1, 7
I : Italský guláš „Zbruf“, těstovinová kolínka 1, 7
II : Pohankové rizoto, strouhaný sýr, 7, 9
červená řepa
III : Salátová mísa (Hanácký salát), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Čaj „ginkgo a maracuja“, mléko 7
Moučník : Ovocné pyré

Úterý:

- Polévka : Hrachová 1
I : Kung pao z kuřecího masa, rýže Basmati 1, 5
II : Lasagne zapečené s masovou směsí, sýrem a rajčaty, 1, 7
zelný salát s koprem
III : Obložený zeleninový talíř (Šunka plátky), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Multivitaminový nápoj, voda

Středa:

- Polévka : Rajská s tarhoňou 1, 7
I : Sekaná pečeně, vařené brambory, 1, 3, 10
kysané zelí
II : Kuřecí garam masala, celozrnné penne 1, 7
III : Salátová mísa (Čočkový salát), 2 ks pečiva 1
Nápoj : Černý čaj s citronem, voda

Čtvrtek:

- Polévka: Česnečka s opečeným chlebem 1, 3
I : Hejk v bramborovém obalu, bramborová kaše, 1, 3, 4, 7, 9
Mexický salát
II : Spätzle s jogurtovo borůvkovým přelivem, staročeská posypka 1, 7
III : Restovaná játra, brambory, jogurtová tatarka 1, 7, 10
Nápoj : Džus „Mrkvík“, malinový koktejl 7
Příloha : Ovoce

Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar s těstovinovými mušličkami 1, 9
I : Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík 1, 3, 7, 9, 10
II : Lečo, vařené brambory 3
III : Obložený zeleninový talíř (Kuřecí popcorn), 2 ks pečiva 1, 3, 7
Nápoj: Multivitaminový nápoj, voda

7. 1. - 11. 1. 2019

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokynice.cz