

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Hráškový krém 1, 7
I : Krutí guláš, houskový knedlík 1, 3, 7
II : Tortellini s kečupem a strouhaným sýrem 1, 7
III : Salátová mísa (celerový salát „Waldorf“), 2 ks pečiva 1, 7, 8 vlašské ořechy, 9
Nápoj : Sirup pomeranč se stévií, mléko 7
Moučník : Ovocný jogurt 7

Úterý:

- Polévka : Slepíčí vývar s těstovinovými kroužky 1, 9
I : Vepřové maso po Štýrsku, vařené brambory 1, 9
II : Kovbojská pánev, chléb 1
III : Obložený zeleninový talíř (pomazánka z Nivy), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Jablko mrkvový mošt, voda

Středa:

- Polévka : Brokolicová 1, 7
I : Ďábelské koule, dušená rýže 1
II : Bramborová roláda s povidly, sypaná perníkem, 1, 3, 7
bílá káva, jablko
III : Černá čočka s tuňákem a rajčaty, 1 kus pečiva 1
Nápoj : Čaj „Jahody se smetanou“, voda

Čtvrtek:

- Polévka: Cizrnová 1
I : Pečená vepřová plec, bramborová kaše, 1, 7
okurkový salát
II : Přírodní fileť z pangasia s pomerančem, 1, 4
žampionová rýže
III : Salátová mísa (Vlašský salát), 2 ks pečiva 1, 3, 7, 9
Nápoj : Meduňkový čaj, jahodový koktejl 7
Příloha : Ovoce

Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar s droždíovými knedlíčky 1, 3, 7, 9
I : Domažlické vepřové ragú, těstovinová vřetena 1, 3, 7
II : Francouzské brambory, čalamáda 3, 7
III : Obložený zeleninový talíř (vajíčko na tvrdo), 2 ks pečiva 1, 3, 7
Nápoj : Fruit garden černý rybíz, voda

9. 12. - 13. 12. 2019

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísla a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!
Šéfkuchař : Žižalová Jana Odpovědný vedoucí : Tuhářská Eva
Tel. 494 595 643 e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz