

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Kapustová 1
I : Hovězí kostky po cikánsku, dušená rýže 1
II : Gnocchi s kuřecím masem, listovým špenátem a smetanou 1, 7
III : Obložený zeleninový talíř (Kuřecí popcorn), 2 ks pečiva 1, 3, 7
Nápoj : Pomerančový koncentrát, voda
Moučník : Míša krém 7

Úterý:

- Polévka : Slepíčí vývar s vlasovými nudlemi 1, 9
I : Čevapčiči, vařené brambory, 1, 3, 10
hořčice, cibule
II : Kovbojská pánev, chléb 1
III : Salátová mísa (Ševcovský mls), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Čaj „Lesní plody“, mléko 7

Středa:

- Polévka : Miliónová 1, 3, 9
I : Pečené krůtí stehno (bez kostí), bramborový knedlík, 1, 3
červené zelí
II : Rýžová kaše s quinoou a karamelovou hruškou, mandlové lupínky,
7, 8 mandle
III : Květákové řízečky, vařené brambory, rajčatový salát 1, 3
Nápoj : Ovocný koncentrát „Big orange“, voda

Čtvrtek:

- Polévka: Hovězí vývar s droždovými knedlíčky 1, 3, 9
I : Vepřová plec na paprice, těstovinová vřetena 1, 7
II : Krabí tyčinky v těstíčku, bramborová kaše, 1, 3, 4, 7
salát z čínského zelí s okurky a kukuřicí
III : Obložený zeleninový talíř (Plněné rajče), 2 ks pečiva 1, 7, 10
Nápoj : Ovocný nápoj s příchutí granátového jablka, kokosový koktejl 7
Příloha : Ovoce

Pátek:

- Polévka : Čočková 1
I : Srbské rizoto, strouhaný sýr, 7
červená řepa
II : Boloňské špagety, strouhaný sýr 1, 7
III : Salátová mísa (Hanácký salát), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Čaj „Jablko s meduňkou“, voda

10. 12. - 14. 12. 2018

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhárská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz