

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Slepíči s vlasovými nudlemi 1, 9
I : Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík 1, 3
II : Kovbojská pánev, chléb 1
III : Salátová mísa (Vitamínový salát), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Čaj „Maracuja a ginkgo“, mléko 7
Moučník : Višňový tvaroh 7

Úterý:

- Polévka : Rajská s tarhoňou 1, 7
I : Pečená vepřová plec, vařené brambory, 1
dušená míchaná zelenina
II : Makovec s citronovou polevou a mandlemi, kakao 1, 3, 7, 8
mandle
DĚTI ovoce
III : Obložený zeleninový talíř (pomazánka z Nivy), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Mošt jablko- hruška, voda

Středa:

- Polévka : S játrovou rýží 1, 3, 9
I : Hovězí kostky po cikánsku, dušená rýže 1
II : Tortila s kuřecím masem, zeleninou a salsou 1, 7
(podávané za studena)
III : Salátová mísa (Ševcovský mls), 2 ks pečiva 1, 7, 10
Nápoj : Ovočný nápoj s malinovou příchutí, voda

Čtvrtek:

- Polévka: Rybí se zeleninou 1, 4, 9
I : Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, 1, 3, 7
kysaná okurka
II : Janovské těstoviny, tomatový salát 1, 3, 7
(zapečené se zeleninou, sýrem a žampiony)
III : Baby karotka, brambory, tomatový salát
Nápoj : Lipový čaj, borůvkový koktejl 7
Příloha : Ovoce

Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar se strouháním 1, 3, 9
I : Segedínský guláš, houskový knedlík 1, 3, 7
II : Pikantní vepřové nudličky, dušená rýže 1
III : Obložený zeleninový talíř (Paštika), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Pomerančový sirup, voda

11. 2. - 15. 2. 2019

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhářská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz