

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Zeleninová se sýrovými krutóny 1, 7, 9
I : Vepřová plec na žampionech, dušená rýže 1
II : Sladkokyselá ryba s rýžovými nudlemi 4
III : Salátová mísa (Vitamínový salát), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Mátový čaj, mléko 7
Moučník : Višňový tvaroh 7

Úterý:

- Polévka : Lososový krém 1, 4, 7
I : Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, vařené brambory, 7 salát „Zaziky“
II : Bramborové špalíčky s mákem, horká čokoláda 1, 3, 7
DĚTI ovoce
III : Obložený zeleninový talíř (pomazánka z Nivy), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Jablečný mošt s černým rybízem, voda

Středa:

- Polévka : Hovězí vývar s vlasovými nudlemi 1, 9
I : Rajská omáčka, vařené hovězí maso, 1, 7 těstovinové mini trubičky
II : Květákově sýrové řízečky, bramborová kaše, 1, 3, 7 kompot
III : Salátová mísa (celerový salát „Waldorf“), 2 ks pečiva 1, 7, 8vlašské ořechy, 9
Nápoj : Čaj „Hruška s rakytníkem“, voda

Čtvrtek:

- Polévka: Kulajda 1, 3, 7
I : Čočka na kyselo, opečený ježek, 1 kysaná okurka
II : Krutí guláš, těstovinová vřetena 1
III : Špagetová omeleta, kečup, kysaná okurka 1, 3
Nápoj : Ananasový džus, čokoládový koktejl 7
Příloha : Ovoce

Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar s kápáním 1, 3, 7, 9
I : Moravský vrabec, bramborový knedlík, 1, 3 červené zelí
II : Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstovinové mašle 1, 7
III : Obložený zeleninový talíř (Šunkový aspik), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Pomerančový koncentrát, voda

14. 1. - 18. 1. 2019

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokyně.cz