

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka :** Hovězí s těstovinovými kroužky 1, 9
I : Hrachová kaše s opečenou cibulkou, krutí prsa sous vide, zelný salát 1, 7
II : Šunkafleky, čalamáda 1, 3, 7
III : Salátová mísa (Šopský salát), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Nápojový koncentrát Big ananas, mléko 7

Úterý:

- Polévka :** Lososový krém 1, 4, 7
I : Sekaná pečeně, bramborová kaše, 1, 3, 7, 10 kysaná okurka
II : Gnocchi s kuřecím masem a liškovou omáčkou 1, 7
III : Obložený zeleninový talíř (Šunka plátky), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Černý čaj s citronem a medem, voda

Středa:

- Polévka :** S kápaním 1, 3, 7, 9
I : Srbské rizoto, strouhaný sýr, 7 červená řepa
II : Koprová omáčka, vajíčko na tvrdo, 1, 3, 7 vařené brambory
III : Baby karotka s bylinkami, opečené brambory
Nápoj: Jablečný mošt, voda

Čtvrtek:

- Polévka:** Brokolicová 1, 7
I : Vepřová plec na paprice, těstovinová kolínka 1, 7
II : Smažený květák, vařené brambory, 1, 3, 7, 10 jogurtová tatarka
III : Obložený zeleninový talíř (Paštika), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Lipový čaj, banánový koktejl 7
Příloha : Ovoce

Pátek:

- Polévka :** Hovězí vývar s jáhlami 9
I : Hovězí guláš, houskový knedlík 1, 3, 7
II : Rýžový nákyp s meruňkami 3, 7
III : Salátová mísa (Zaziky), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Jahodový sirup, voda

14. 9. - 18. 9. 2020

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař :Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí :Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail:jidelna@zs.rokytnice.cz