JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

Polévka : **Kapustová 1, 7**
I : **Krůtí guláš, houskový knedlík 1, 3, 7**

II : **Šunkafleky, čalamáda 1, 3, 7**

III : **Obložený zeleninový talíř (plněné rajče), 2 ks pečiva 1, 7**
Nápoj : **Čaj „Lesní plody“, mléko 7**
Moučník : **Knuspi v čokoládové polevě**

Úterý:

Polévka : **Hovězí vývar s drožďovými knedlíčky 1, 3, 7, 9**
I : **Smažený vepřový řízek, vařené brambory, 1, 3, 7**
kysaná okurka
II : **Vepřová játra na cibulce, pažitková rýže 1**

III : **Salátová mísa (těstovinový salát s tuňákem), 2 ks pečiva 1, 4**
Nápoj : **Ananasový nápoj, voda**

Středa:

Polévka : **Hrachová 1**
I : **Ďábelské koule, dušená rýže 1**

II : **Rýžová kaše s quinoou, karamelizovanou hruškou**
a mandlovými lupínky 7, 8 mandle
III : **Bezlepkové těstoviny zapečené s plísňovými sýry a brokolicí 7**
Nápoj : **Ovocný koncentrát „Big tropic“, voda**

Čtvrtek:

Polévka: **Lososový krém 1, 4, 7**
I : **Vepřové maso alá bažant, vařené brambory, 1, 7**
salát Zaziky
II : **Rýžové nudle s kuřecí směsí**

III : **Obložený zeleninový talíř (sýrové variace), 2 ks pečiva 1, 7**
Nápoj : **Jablko hruškový mošt, horká čokoláda 7**
Příloha : **Ovoce**

Pátek:

Polévka : **Hovězí vývar s těstovinovými mušličkami 1, 9**
I : **Rajská omáčka, vařené hovězí maso, 1, 7**
těstovinová kolínka
II : **Cizrna po Záhorácku, pečená vepřová plec 1**
(s kysaným zelím a slaninou)
III : **Salátová mísa (pohankový salát), 2 ks pečiva 1**
Nápoj: **Pomerančový koncentrát, voda**

14. 10. - 18. 10. 2019

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař :Žížalová Jana Odpovědný vedoucí :Tuhárská Eva
Tel. 494 595 643 e-mail:jídelna@zs.rokytnice.cz