JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

Polévka : Kapustová 1, 7
I : Italský guláš „Zbruf“, těstovinová kolínka 1, 7

II : Kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže 1

Úterý:

Polévka : S drožďovými knedlíčky 1, 3, 7, 9
I : Přírodní kuřecí steak, vařené brambory, 1, 7
salát Zaziky
II : Lasagne zapečené s masovou směsí, rajčaty a sýrem, čalamáda
1, 3, 7

Středa:

Polévka : Rajčatová s tarhoňou 1, 7
I : Hovězí na česneku, bramborový knedlík, 1, 3

II : Gnocchi s kuřecím masem, listovým špenátem,
parmezánem a smetanou 1, 7

Čtvrtek:

Polévka: Čočková 1
I : Rybí porce se sýrem, bramborová kaše, 1, 3, 4, 7
malá obloha
II : Vepřové kostky na žampiónech, pažitková rýže 1

Pátek:

Polévka : Hovězí vývar s těstovinovými hvězdičkami 1, 9
I : Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
1, 3, 7, 9, 10
II : Těstovinové rizoto, strouhaný sýr, 1, 7
červená řepa

17. 8. - 21. 8. 2020

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař :Žížalová Jana Odpovědný vedoucí :Tuhárská Eva
Tel. 494 595 643 e-mail:jídelna@zs.rokytnice.cz