

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka : Pórková 1, 7
I : Kuřecí kari s těstovinovými vřeteny 1, 7
II : Pečená vepřová plec, bramborové halušky, 1, 3
kysané zelí
III : Obložený zeleninový talíř (Hermelín), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Čaj „Brusinka s malinou“, mléko 7
Moučník : Ovocný jogurt 7

Úterý:

- Polévka : Hrachová 1
I : Bílá klobása, bramborová kaše, 1, 7
míchaný kompot
II : Povidlová omáčka, uzená vepřová kýta, 1, 3, 7, 8mandle
bramborový knedlík
III : Salátová mísa (Těstovinový salát s tuňákem), 2 ks pečiva 1, 4
Nápoj : Multivitaminový nápoj, voda

Středa:

- Polévka : Bílá zelňačka 1, 7
I : Smažené rybí filé, bramborový salát 1, 3, 4, 7, 9, 10
II : Kuba z jahel s houbami, salát z kysaného zelí 3, 7
III : Špagety s italským kořením, šunkou a parmezánem 1, 7
Nápoj : Pomerančový koncentrát, voda

Čtvrtek:

- Polévka: Slepíčí vývar s vlasovými nudlemi 1, 9
I : Bratislavská vepřová plec, těstovinová kolínka 1, 3, 7, 9
II : Džuveč, chléb 1
III : Obložený zeleninový talíř (Liptovská pomazánka), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Černý čaj s citronem, malinový koktejl 7
Příloha : Ovoce

Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar se směsí luštěnin 9
I : Hovězí guláš, houskový knedlík 1, 3, 7
II : Rýžový nákyp s meruňkami 3, 7
III : Salátová mísa (salát Zaziky), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Jablečný mošt s višňi a černým rybízem, voda

17. 12. - 21. 12. 2018

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz