

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Pondělí:

- Polévka : Pórková s vejci 1, 3, 7  
I : Vepřová plec po selsku, houskový knedlík, 1  
kysané zelí  
II : Boloňské špagety, strouhaný sýr 1, 7  
III : Salátová mísa (Krabí salát), 2 ks pečiva 1, 3, 4, 7  
Nápoj : Ananasový džus, mléko 7  
Moučník : Ovočné pyré

## Úterý:

- Polévka : Hovězí vývar s kápáním 1, 3, 7, 9  
I : Kapustový karbenátek, vařené brambory, 1, 3, 7  
salát zaziky  
II : Rýžová kaše s quinoou, karamelovou hruškou,  
a mandlovými lupínky, bílá káva 7, 8mandle  
III : Obložený zeleninový talíř (Kuřecí popcorn), 2 ks pečiva 1, 7  
Nápoj : Čaj „Jahody se smetanou, voda

## Středa:

- Polévka : Zeleninová se sýrovými krutónky 1, 7  
I : Rizoto z vepřového masa, červená řepa, 7, 9  
strouhaný sýr  
II : Smažený květák, vařené brambory, 1, 3, 7, 10  
jogurtová tatarka  
III : Selská omeleta, kečup, kysaná okurka 3  
Nápoj : Jablečný mošt, voda

## Čtvrtek:

- Polévka: Kulajda 1, 3, 7  
I : Čočka na kyselo, opečený ježek, 1  
kysaná okurka  
II : Sekaná pečeně, bramborová kaše, 1, 3, 7, 10  
míchaný kompot  
III : Obložený zeleninový talíř (tavený sýr), 2 ks pečiva 1, 7  
Nápoj : Černý čaj s citronem, malinový jogurtový koktejl 7  
Příloha : Ovoce

## Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar s těstovinovými kroužky 1, 9  
I : Rajská omáčka, vařené hovězí maso, 1, 7  
těstovinová kolínka  
II : Kuřecí steak na žampionech, dušená rýže 1  
III : Salátová mísa (salát z červené řepy s jogurtem), 2 ks pečiva 1, 7  
Nápoj: Ovočný nápoj „Žlutý meloun“, voda

19. 2. - 22. 2. 2019

**Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách**

**Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování**

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhářská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz