

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Pondělí:

- Polévka : Rajčatová s tarhoňou 1, 7  
I : Hrachová kaše s opečenou cibulkou, krutí prsa sous vide, 1  
zelný salát  
II : Vepřové kostky na žampionech, pažitková rýže 1  
III : Obložený zeleninový talíř (Šunková rolka s křenovou šlehačkou), 2 ks pečiva 1, 7  
Nápoj : Čaj „Vanilkové potěšení“, mléko 7  
Moučník : Ovočné pyré

## Úterý:

- Polévka : Pórková 1, 7  
I : Hejk v bramborovém obalu, bramborová kaše, 1, 3, 4, 7  
Mexický salát  
II : Pečená vepřová plec, bramborové halušky,  
kysané zelí  
III : Salátová mísa (Vitamínový salát), 2 ks pečiva 1, 7  
Nápoj : Džus „Tropic“, voda

## Středa:

- Polévka : Gulášová 1  
I : Srbské rizoto, červená řepa, 7  
strouhaný sýr  
II : Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1, 3, 7  
III : Kuskus se zeleninou, kuřecí plátek 1  
Nápoj : Jablečný mošt, voda

## Čtvrtek:

- Polévka: Slepíčí s vlasovými nudlemi 1, 9  
I : Kuře na paprice, těstovinové mini trubičky 1, 7  
II : Savojské brambory, čalamáda 3, 7  
(zapečené s brokolicí a sýrem)  
III : Obložený zeleninový talíř (Sekaná), 2 ks pečiva 1, 3, 7, 10  
Nápoj : Čaj „Jablko s meduňkou“, čokoládový koktejl 7  
Příloha : Ovoce

## Pátek:

- Polévka : Hovězí vývar s fridátovými nudlemi 1, 9  
I : Hovězí guláš, houskový knedlík 1, 3, 7  
II : Tagliatelle s kuřecím masem, listovým špenátem a smetanou  
1, 7  
III : Salátová mísa (Jarní salát), 2 ks pečiva 1, 3  
Nápoj: Ovočný koncentrát „Redmax malina“, voda

18. 3. - 22. 3. 2019

**Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách**

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování**

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhářská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz