

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Pondělí:

- Polévka : Zbojnická zelňačka 1, 7  
I : Kuřecí Sweet a sour, rýže Basmati 1  
  
II : Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1, 3, 7

## Úterý:

- Polévka : Hovězí s těstovinovými kroužky 1, 9  
I : Králík na smetaně, houskový knedlík 1, 3, 7, 9, 10  
(Hřbet bez kostí)  
II : Francouzské brambory, čalamáda 3, 7

## Středa:

- Polévka : Pórková 1, 7  
I : Smažený vepřový řízek, vařené brambory, 1, 3, 7  
kysaná okurka  
II : Tuňákový salát s tarhoňou a čerstvou zeleninou, celozrnné pečiva 1, 4

## Čtvrtek:

- Polévka: Rajčatová s těstovinovou rýží 1, 7  
I : Pečená vepřová plec, vařené brambory, 1  
dušená míchaná zelenina  
II : Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstovinové mašle 1, 7

## Pátek:

- Polévka : Hovězí s fridátovými nudlemi 1, 3, 9  
I : Mexický guláš, dušená rýže 1, 7  
  
II : Krůtí prsa sous vide, bramborová kaše, 7  
okurkový salát

19. 8. – 23. 8. 2019

**Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách**

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař : Žižalová Jana  
Tel. 494 595 643

Odpovědný vedoucí : Tuháská Eva  
e-mail: jídelna@zs.rokyně.cz