JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

Polévka : **Pórková 1, 7**
I : **Bílá houbová omáčka, dušené hovězí maso, 1, 3, 7 houskový knedlík**
II : **Lasagne zapečené s masovou směsí, rajčaty a sýrem, čalamáda 1, 3, 7**
III : **Obložený zeleninový talíř (pomazánka z Nivy), 2 ks pečiva 1, 7**
Nápoj : **Čaj „Vanilkové potěšení“, mléko 7**
Moučník : **Knapi s jogurtovou polevou (alergeny na obalu)**

Úterý:

Polévka : **Lososový krém 1, 4, 7**
I : **Rizoto z vepřového masa, červená řepa, 7, 9 strouhaný sýr**
II : **Kynuté knedlíky s jahodami, bílá káva 1, 3, 7**
III : **Salátová mísa (žampiónový salát „Delikates“), 2 ks pečiva 1**
Nápoj : **Džus mrkvík, voda**

Středa:

Polévka : **Hovězí vývar se smaženým hráškem 1, 3, 9**
I : **Holandský řízek, vařené brambory, 1, 3, 7, 10 jogurtová tatarka**
II : **Špagety s kečupem a strouhaným sýrem 1, 7**
III : **Omeleta s hráškem, brambory, malá obloha 3**
Nápoj : **Jablečný mošt, voda**

Čtvrtek:

Polévka: **Hrachová 1**
I : **Italský guláš „Zbruf“, těstovinové mini trubičky 1, 7**
II : **Pečená vepřová plec, bramborová kaše, 1, 7 okurkový salát**
III : **Obložený zeleninový talíř (Paštika), 2 ks pečiva 1, 7**
Nápoj : **Černý čaj s citronem, borůvkový koktejl 7**
Příloha : **Ovoce**

Pátek:

Polévka : **Hovězí vývar s kápáním 1, 3, 7, 9**
I : **Kung pao z kuřecího masa, rýže Basmati 1, 5arašídy**
II : **Kovbojská pánev, chléb 1**
III : **Salátová mísa (Těstovinový salát), 2 ks pečiva 1, 7, 10**
Nápoj: **Čaj „Brusinka a Echinacea“, voda**

20. 1. - 24. 1. 2020

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař :Žížalová Jana Odpovědný vedoucí :Tuhárská Eva
Tel. 494 595 643 e-mail:jídelna@zs.rokytnice.cz