

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka :** Čočková 1
I : Vepřové kostky na žampionech, těstovinová kolínka 1
II : Bramborové špalíčky s mákem, kakao, jablko 1, 3, 7
III : Obložený zeleninový talíř (Ementaler plátky), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : Čaj jablko s meduňkou, mléko 7

Úterý:

- Polévka :** Kulajda 1, 3, 7
I : Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, 1 kysaná okurka
II : Tagliatelle s lososem, listovým špenátem, smetanou a parmezánem 1, 4, 7
III : Salátová mísa (Vajíčkový salát), 2 ks pečiva 1, 3, 7, 10
Nápoj : Nápojový koncentrát Big orange, voda

Středa:

- Polévka :** Pórková 1, 7
I : Sweet a sour z kuřecího masa, rýže Basmati 1 (sladkokyselé s ananasem)
II : Krutí guláš, těstoviny penne 1
III : Smažený celer, brambory, jogurtová tatarka 1, 3, 7, 9, 10
Nápoj: Jablečný mošt, voda

Čtvrtek:

- Polévka:** Hovězí vývar s vlasovými nudlemi 1, 9
I : Svičková na smetaně, houskový knedlík 1, 3, 7, 9, 10
II : Brambory na loupáčku, rozhuda, mléko 7
III : Obložený zeleninový talíř (Plněné rajče), 2 ks pečiva 1, 7
Nápoj: Sirup lesní směs, voda
Příloha : Ovoce

Pátek:

- Polévka :** Krupicová s vejci 1, 3, 9
I : Vepřová pečeně, bramborová kaše, 1, 7 okurkový salát
II : Vepřová játra na cibulce, dušená rýže 1
III : Salátová mísa (Čočkový salát), 2 ks pečiva 1
Nápoj: Čaj hruškový s rakytníkem, malinový koktejl 7

21. 9. - 25. 9. 2020

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař :Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí :Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail:jidelna@zs.rokytnice.cz