

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Pondělí:

- Polévka :** Cizrnová z Bombaje 9  
**I :** Bratislavská vepřová plec, těstovinová kolínka 1, 7, 9  
**II :** Pohankové rizoto, strouhaný sýr, 3, 9  
červená řepa  
**III :** Obložený zeleninový talíř (Šunka plátky), 2 ks pečiva 1, 7
- Děti :** Müsli tyčinka – alergenů na obalu

## Úterý:

- Polévka :** S kápaním 1, 3, 7, 9  
**I :** Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, 1  
kysaná okurka  
**II :** Těstoviny s uzeným masem a kysaným zelím 1  
**III :** Salátová mísa (Šopský salát ), 2 ks pečiva 1, 7

## Středa:

- Polévka :** Hráškový krém 1, 7  
**I :** Hovězí guláš, houskový knedlík 1, 3, 7  
**II :** Perník s citronovou polevou a mandlemi, horká čokoláda, 1, 3, 7, 8mandle  
ovoce  
**III :** Jáhlový nákyp se zeleninou, rajčatový salát 3, 7, 9

## Čtvrtek:

- Polévka:** Hovězí vývar s těstovinovými kroužky 1, 9  
**I :** Vepřové kostky na žampionech, pažitková rýže 1  
**II :** Krabí tyčinky v těstíčku, bramborová kaše, 1, 3, 4, 7  
salát z čínského zelí s okurky a kukuřicí  
**III :** Obložený zeleninový talíř (Kuřecí popcorn), 2 ks pečiva 1, 3, 7
- Děti :** Ovoce

## Pátek:

- Polévka :** Zbojnická zelňačky 1, 7  
**I :** Vařené hovězí maso, brambory, 7, 10  
jogurtová tatarka  
**II :** Boloňské špagety, strouhaný sýr 1, 7  
**III :** Salátová mísa (Vitamínový salát ), 2 ks pečiva 1, 7, 10

22. 10. - 26. 10. 2018

**Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách**

**Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování**

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhářská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokytnice.cz