

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

- Polévka :** Pórková 1, 7
I : Mexický guláš, dušená rýže 1, 7
II : Bramborové špalíčky s mákem, 1, 3, 7
bílá káva
III : -----

Úterý:

- Polévka :** Hovězí s jáhlami 9
I : Kuřecí stehno pečené na způsob kachny, houskový knedlík, červené zelí 1, 3, 7
II : Květákový mozeček, vařené brambory, 3
míchaný kompot
III : -----

Středa:

- Polévka :** Cizrnová 1
I : Rybí porce se sýrem, bramborová kaše, 1, 3, 4, 7
salát z čínského zelí s okurky a kukuřicí
II : Boloňské špagety, strouhaný sýr 1, 7
III : -----

Čtvrtek:

- Polévka:** Hovězí vývar s vlasovými nudlemi 1, 9
I : Domažlické vepřové ragú, těstovinová vřetena 1, 3, 7
II : Gnocchi s kuřecím masem, sušenými rajčaty, hráškem, smetanou a bazalkovým pestem 1, 7
III : -----

Pátek:

- Polévka :** Bílá zelňačka 1, 7
I : Přírodní vepřový kotlet, vařené brambory, 1, 10
hořčice, cibule
II : Janovské těstoviny, strouhaný sýr, čalamáda 1, 3, 7
(zapečené se žampiony, zeleninou a sýrem)
III : -----

23. 11. - 27. 11. 2020

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař :Žižalová Jana
Tel. 494 595 643

Odpovědný vedoucí :Tuháská Eva
e-mail:jidelna@zs.rokynice.cz