

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Pondělí:

- Polévka : Brokolicová 1, 7  
I : Vepřové kostky na kmínu, těstovinová kolínka 1  
II : Tagliatelle s lososem, listovým špenátem a smetanou, 1, 4, 7  
strouhaný parmezán  
III : Salátová mísa (Čočkový salát), 2 ks pečiva 1  
Nápoj : Mátový čaj, mléko 7  
Moučník : Ovočné pyré

## Úterý:

- Polévka : Hovězí vývar s fridátovými nudlemi 1, 3, 9  
I : Vepřenky, vařené brambory, hořčice, cibule 1, 3, 10  
DĚTI míchaný kompot  
II : Kovbojská pánev, chléb 1  
III : Obložený zeleninový talíř (Hermelínové kroužky), 2 ks pečiva 1, 7  
Nápoj : Jablečný mošt, voda

## Středa:

- Polévka : Hovězí vývar s těstovinovými hvězdičkami 1, 9  
I : Bílá houbová omáčka, vařené hovězí maso, 1, 7  
houskový knedlík  
II : Těstovinové rizoto, strouhaný sýr, 1, 7  
červená řepa  
III : Květákově sýrové řízečky, vařené brambory, malá obloha 1, 3, 7  
Nápoj : Ovočný koncentrát „Švestka a noni“, voda

## Čtvrtek:

- Polévka: Rajčatová s tarhoňou 1, 7  
I : Pikantní kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže 1  
II : Torilla s kuřecím masem, zeleninou a salsou 1, 7  
(podávané za studena)  
III : Salátová mísa (Camping salát), 2 ks pečiva 1, 7  
Nápoj : Pomerančový džus, vanilkový koktejl 7  
Příloha : Ovoce

## Pátek:

- Polévka : Čočková 1  
I : Pečená vepřová kotleta, bramborová kaše, 1, 7  
okurkový salát  
II : Nudle s mákem, horká čokoláda 1, 7  
III : Salátová mísa (Těstovinový salát), 2 ks pečiva 1, 7, 10  
Nápoj: Ovočný nápoj „Multivitamín“, voda

24. 6. - 28. 6. 2019

**Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách**

**Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování**

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuhárská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokynice.cz