JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí:

Polévka : **Kapustová 1, 7**
I : **Domažlické vepřové ragú, těstovinové copánky 1, 3, 7**

II : **Bulgureto s kuřecím masem, strouhaný sýr, 1, 7, 9**
červená řepa
III : **Obložený zeleninový talíř (Vajíčko na tvrdo), 2 ks pečiva 1, 3, 7**
Nápoj : **Pomerančový džus, mléko 7**
Moučník : **Ovocné pyré**

Úterý:

Polévka : **Řecká rybářská 4, 9**
I : **Pečené krůtí stehenní maso, bramborový knedlík, 1, 3, 7**
dušený špenát
II : **Perník s citronovou polevou, bílá káva, 1, 3, 7**
DĚTI jablko
III : **Salátová mísa (kuskus s čerstvou zeleninou) 2 ks pečiva 1**
Nápoj : **Jablečný mošt, voda**

Středa:

Polévka : **Cizrnová z Bombaje 9**
I : **Hovězí kostky po cikánsku, dušená rýže 1**

II : **Smažený květák, vařené brambory, 1, 3, 7, 10**
jogurtová tatarka
III : **Obložený zeleninový talíř (Šunková rolka s křenovou šlehačkou),**
2 ks pečiva 1, 7
Nápoj : **Ovocný nápoj s příchutí granátového jablka, voda**

Čtvrtek:

Polévka: **Hovězí vývar s těstovinovými kroužky 1, 9**
I : **Hrachová kaše s opečenou cibulkou, krůtí prsa sous vide, 1**
zelný salát
II : **Šípková omáčka, dušená vepřová plec, 1, 3, 7**
houskový knedlík
III : **Špagety s italským kořením a šunkou 1**
Nápoj : **Lipový čaj, malinový koktejl 7**
Příloha : **Ovoce**

Pátek:

Polévka : **Frankfurtská 1, 7**
I : **Přírodní kuřecí plátek, vařené brambory, 1**
malá obloha
II : **----------**

III : **Ruské vejce, 2 ks pečiva 1, 3, 7, 9, 10**
Nápoj: **Čaj „Brusinka a Echinacea“, voda**

27. 1. - 31. 1. 2020

Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Šéfkuchař :Žížalová Jana Odpovědný vedoucí :Tuhárská Eva
Tel. 494 595 643 e-mail:jídelna@zs.rokytnice.cz