

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Pondělí:

- Polévka : Rajská s tarhoňou 1, 7  
I : Hrachová kaše s opečenou cibulkou, krutí prsa sous vide,  
zelný salát  
II : Gnocchi s kuřecím masem, listovým špenátem a smetanou 1, 7  
III : Salátová mísa (Ševcovský mls), 2 ks pečiva 1, 7  
Nápoj : Ovocný koncentrát s příchutí granátového jablka, mléko 7  
Moučník : Ovocné pyré

## Úterý:

- Polévka : Hovězí vývar se směsí luštěnin 9  
I : Vařené hovězí maso, brambory, 7, 10  
jogurtová tatarka  
II : Pečená vepřová plec, bramborové halušky, 1, 3  
kysané zelí  
III : Obložený zeleninový talíř (Hermelínové kroužky), 2 ks pečiva 1, 3, 7  
Nápoj : ICE TEA s citronovou příchutí, voda

## Středa:

- Polévka : -----  
I : -----  
II : SÁTNÍ SVÁTEK  
III : -----  
Nápoj : -----

## Čtvrtek:

- Polévka: Kapustová 1, 7  
I : Kuřecí plátek na žampionech, dušená rýže 1  
II : Těstovinové rizoto, strouhaný sýr, 1, 7, 9  
červená řepa  
III : Salátová mísa (tuňákový salát se sterilovanou zeleninou) 2 ks pečiva 1, 7, 9  
Nápoj : Višňový čaj, banánový koktejl 7  
Příloha : Ovoce

## Pátek:

- Polévka : Slepíci s těstovinovými mušličkami 1, 9  
I : Segedínský guláš, houskový knedlík 1, 3, 7  
II : Těstovinový nákyp s tvarohem, rozinkami a meruňkami, 1, 3, 7  
bílá káva  
III : Obložený zeleninový talíř (Španělský salám), 2 ks pečiva 1, 7  
Nápoj: Pomerančový džus, voda

29. 4. - 3. 5. 2019

**Alergeny jsou v jídelním lístku označeny čísly a jejich seznam je snadno dostupný na internetových stránkách školy nebo v tištěné podobě na nástěnkách**

**Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování**

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**

Šéfkuchař : Žižalová Jana

Odpovědný vedoucí : Tuháská Eva

Tel. 494 595 643

e-mail: jídelna@zs.rokynice.cz